

“
ÉVEIL &
INITIATION
DANSE”

HORAIRES

ÉVEIL

mercredi 9h45 - 10h30 / mercredi 16h - 16h45
jeudi 17h15 - 18h / samedi 10h - 11h

INITIATION

mercredi 10h30 - 11h30 / mercredi 15h - 16h

“
DANSE
LOISIRS”

HORAIRES

CLASSIQUE

CLASSIQUE 1 : lundi 17h30 - 18h30
CLASSIQUE 2 : mercredi 10h - 11h
CLASSIQUE 3 : lundi 17h30 - 18h30
CLASSIQUE 4 : mercredi 16h - 17h
CLASSIQUE AVANCÉ : lundi 19h30 - 20h45
CLASSIQUE POINTES : mercredi 17h - 18h
CLASSIQUE ADO/ADULTE DÉBUTANT : mardi 19h30 - 20h30

CONTEMPORAIN

CONTEMPORAIN 1 : mercredi 11h - 12h
CONTEMPORAIN 2 : mercredi 10h - 11h
CONTEMPORAIN 3 : mercredi 16h - 17h
CONTEMPORAIN 4 : mercredi 18h - 19h
CONTEMPORAIN MOYEN ADULTES : vendredi 19h30 - 21h
CONTEMPORAIN AVANCÉ : jeudi 19h30 - 21h

JAZZ

JAZZ 1 : mercredi 11h30 - 12h30
JAZZ 2 : mardi 17h30 - 18h30
JAZZ 3 : mardi 18h30 - 19h30
JAZZ 4 : mercredi 17h - 18h
JAZZ MOYEN ADULTES : mercredi 19h30 - 20h45
JAZZ AVANCÉ : mardi 19h30 - 21h

URBAIN

DANCEHALL ENFANTS : lundi 17h30 - 18h30
DANCEHALL 1 ET 2 : lundi 18h30 - 19h30
DANCEHALL 3 : lundi 19h30 - 20h30
STREET JAZZ : lundi 18h30 - 19h30
WAACKING : lundi 19h30 - 20h30
HIP-HOP 1 : mardi 18h - 19h
HIP-HOP 2 : mardi 19h - 20h
HIP-HOP 3 : mardi 20h - 21h
BREAK ENFANTS : samedi 10h - 11h
BREAK ADOLESCENTS, ADULTES : samedi 11h - 12h

BARRE AU SOL

BARRE AU SOL DOUCE : mardi 18h30 - 19h30

PILATES

PILATES/STRETCH : vendredi 11h30 - 12h30 / vendredi 12h30 - 13h30

“
CURSUS &
PARCOURS
DANSE”

HORAIRES

→ CURSUS DANSE

CLASSIQUE 1 : mercredi 13h - 14h
CLASSIQUE 2 : mercredi 14h - 15h
CLASSIQUE RENFORCÉ 1 : samedi 11h15 - 12h15
CLASSIQUE RENFORCÉ 2 : samedi 9h15 - 10h15
CLASSIQUE RENFORCÉ 3 : samedi 10h15 - 11h15

CLASSIQUE

CONTEMPORAIN 1 : mercredi 14h - 15h
CONTEMPORAIN 2 : mercredi 13h - 14h
CONTEMPORAIN OPTION 1 : jeudi 18h - 19h30
CONTEMPORAIN OPTION 2 : vendredi 18h - 19h
CONTEMPORAIN 3 : samedi 12h - 13h
CONTEMPORAIN 4 : samedi 11h - 12h
CONTEMPORAIN 5 : samedi 13h15 - 14h45

CONTEMPORAIN

JAZZ

JAZZ 4 : mercredi 15h - 16h
JAZZ 5 : mercredi 18h - 19h30

PILATES

PILATES/STRETCH : mardi 17h30 - 18h30

Pour les cours optionnels, se référer aux horaires « Danse Loisirs ».

→ PARCOURS DANSE



CLASSIQUE

CLASSIQUE 3 : vendredi 15h30 - 17h / samedi 10h15 - 11h15
CLASSIQUE 5 : lundi 19h30 - 20h45 / mercredi 16h00 - 17h

CONTEMPORAIN

CONTEMPORAIN 4 : samedi 11h - 12h
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE : mardi 15h30 - 17h
CONTEMPORAIN 5 : samedi 13h15 - 14h45
CONTEMPORAIN OPTION 2 : vendredi 18h - 19h30

JAZZ

JAZZ 4 : mercredi 15h - 16h
JAZZ 5 : mercredi 18h - 19h30

PILATES

PILATES/STRETCH : mardi 17h30 - 18h30

HIP HOP

mardi 15h30 - 16h45 / vendredi 15h30 - 16h45

Pour les cours optionnels, se référer aux horaires « Danse Loisirs ».



LE
LIEU
Centre de Danse
& de Création

SAISON
2022-2023

Boulevard du Grand Terme
30133 Les Angles
09 54 91 65 83 / 06 20 661 657
danse.lieu@gmail.com
www.lieuidanse.fr





“ ÉVEIL & INITIATION DANSE ”

La découverte des mouvements et de l'espace

Objectifs :

- Exploration et expérimentation des fondamentaux : corps, espace, musicalité
- Découverte de la sensibilité artistique et de la créativité
- Prise de conscience et étude des techniques élémentaires de la danse



ÉVEIL

de 4 à 6 ans



INITIATION

de 6 à 7 ans



“ DANSE LOISIRS ”

Le plaisir d'apprendre

Objectifs :

- Acquérir les éléments techniques de base
- Développer de l'endurance et aller vers de la virtuosité
- Partager avec un groupe la même passion, se faire plaisir dans une ambiance conviviale



ENFANTS

de 7 à 12 ans



ADOLESCENTS

de 12 à 18 ans



ADULTES

à partir de 18 ans



CLASSIQUE



JAZZ



CONTEMPORAIN



URBAIN



PILATES/STRETCH



CLASSIQUE

- **Joselyn CABARCOS**
Professeur de danse - Diplômée d'État en danse classique
Danseuse
- **Anne-Sophie BOUTANT**
Professeur de danse - Diplômée d'État en danse classique
Danseuse au ballet de l'Opéra d'Avignon



CONTEMPORAIN

- **Céline SCHNEIDER**
Professeur de danse - Diplômée d'État en danse contemporaine
Directrice artistique et pédagogique de 'Le Lieu, centre de danse & de création'
Directrice et chorégraphe de la jeune compagnie Mainat Danseuse



JAZZ

- **Léa PABINE**
Professeur de danse - Diplômée d'État en danse jazz
Danseuse
- **Fanny BONNAURE**
Professeur de danse - Diplômée d'État en danse jazz
Danseuse
Chorégraphe
- **Lauriane COLLET**
Professeur de danse jazz - cabaret



URBAIN

- 4 COURS AU CHOIX :
- HIP-HOP :
► **Anaïs BOYER** / Danseuse, chorégraphe
- DANCEHALL :
► **Soraya DANCA** / Danseuse, chorégraphe
- BREAK :
► **Sébastien ARGAUT** / Intervenant en milieu scolaire
- STREET JAZZ :
► **Anaïs BOYER** / Danseuse, chorégraphe
- WAACKING :
► **Anaïs BOYER** / Danseuse, chorégraphe



PILATES/STRETCH

- **Céline SCHNEIDER**
Professeur certifiée



“ CURSUS & PARCOURS DANSE ”

S'investir dans sa passion

Objectifs :

- Atteindre un niveau de compétences élevé pour envisager à tout moment une orientation vers une formation danse
- Approfondissement de la structuration corporelle et de l'expression artistique
- Prise de conscience de la danse comme langage artistique



CURSUS DANSE

de 7 à 18 ans



PARCOURS DANSE

de 11 à 15 ans



(AMÉNAGEMENT DE L'EMPLOI DU TEMPS SCOLAIRE : partenariat avec l'Institution Sancta Maria (Collège) de Villeneuve-lès-Avignon)

Les + :

- L'élève compose son emploi du temps danse, en fonction de son propre emploi du temps scolaire
- Suivi personnalisé en fonction des objectifs de chaque élève
- Accès à la jeune compagnie Mainat envisageable
- Des concours, des shows

COMMENT ÇA MARCHE ??

- 4 cours/semaine au choix minimum (dont une spécialité à hauteur de 2 cours/semaine) :



CLASSIQUE



CONTEMPORAIN



JAZZ



URBAIN



PILATES/STRETCH

Les + :

- Emploi du temps scolaire aménagé afin d'y intégrer les cours de danse
- Formation technique excellente
- Participation au Laboratoire Artistique & Culturel : sorties thématiques, ateliers autour du corps
- Culture chorégraphique et artistique
- Des concours, des shows, des présentations
- Suivi personnalisé en fonction des objectifs de chaque élève
- Accès à la jeune compagnie Mainat envisageable

COMMENT ÇA MARCHE ??



CLASSIQUE

2 cours/semaine minimum



CONTEMPORAIN

2 cours/semaine minimum

+ Laboratoire Artistique & Culturel
1/semaine minimum



CLASSIQUE



JAZZ



CONTEMPORAIN



URBAIN



PILATES/STRETCH