



**SAISON
2020 . 2021**

Boulevard du Grand Terme
30133 Les Angles
04 90 25 15 16
danse.lielieu@gmail.com
www.lielieudanse.fr



SAISON 20.21

LUNDI

10h30 / 11h30
**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

12h00 / 13h15
SAFE® FLOOR

17h15 / 18h00
EVEIL 1

17h30 / 18h30
HIP HOP 1

18h00 / 19h00
DANCEHALL 1

18h30 / 20h00
CONTEMPO 5

19h00 / 20h00
DANCEHALL 2

19h00 / 20h15
DANSE INDIENNE

20h00 / 21h00
**STREET
DANCEHALL 3**

MARDI

17h30 / 18h30
JAZZ 2

18h00 / 19h00
HIP HOP 1

18h30 / 20h00
JAZZ Avancé

19h00 / 20h00
HIP HOP 2

20h00 / 21h00
HIP HOP 3

20h00 / 21h15
JAZZ Avancé

MERCREDI

09h45 / 10h30
EVEIL

10h00 / 11h00
CONTEMPO Enfant

10h30 / 11h30
INITIATION

11h30 / 12h30
JAZZ 1

13h00 / 14h00
**CONTEMPO 2 Cursus
CLASSIQUE 1 Cursus**

14h00 / 15h00
**CONTEMPO 1 Cursus
CLASSIQUE 2 Cursus**

15h00 / 16h00
**INITIATION
CLASSIQUE 3**

16h00 / 17h00
**JAZZ 3 Cursus
CLASSIQUE 4**

17h00 / 18h00
JAZZ 4

18h00 / 19h00
**CONTEMPO 4
JAZZ 3
PILATES**

19h00 / 20h00
PILATES

19h00 / 20h15
SAFE® FLOOR

19h00 / 20h30
JAZZ 5

20h30 / 21h30
ZUMBA

JEUDI

10h30 / 11h30
CIRCUIT TRAINING

17h00 / 18h00
FELDENKRAIS

17h30 / 18h30
CLASSIQUE 1

18h00 / 19h30
CONTEMPO Option 1

18h15 / 19h15
FELDENKRAIS

18h30 / 19h45
CLASSIQUE 5

19h30 / 21h00
CONTEMPO Avancé

19h45 / 21h00
CLASSIQUE Adulte

VENDREDI

11h30 / 12h30
PILATES / STRETCH CS

12h30 / 13h30
PILATES / STRETCH CS

17h30 / 18h30
BREAK Enfant

18h00 / 19h30
CONTEMPO Option 2

18h30 / 19h30
BREAK Ado Adulte

19h30 / 20h30
AFRICAIN

19h30 / 21h00
CONTEMPO MOYEN

SAMEDI

10h00 / 10h45
EVEIL 2

10h00 / 11h00
CLASSIQUE RENFORCÉ

11h00 / 12h00
**CONTEMPO 3
CLASSIQUE POINTE**

11h30 / 12h30
BARRE À TERRE
à partir de janvier

12h00 / 13h30
CLASSIQUE Avancé

13h30 / 14h30
CONTEMPO 4 Cursus



Retrouvez les plannings sur
www.leliueudanse.fr